

Abuelitos...

Protéjense y protejan a sus seres queridos de la gripe y tos ferina



Los abuelitos, necesitan:

- **La vacuna antigripal.** Obtenga una dosis anual de la vacuna antigripal para protegerse contra la gripe.
- **La vacuna Tdap (tétanos, difteria, tos ferina).** Obtenga una dosis de la vacuna Tdap para protegerse contra el tétanos, la difteria y la tos ferina.

¡Asegúrense de que **todos** en su familia estén **completamente** vacunados!



Por qué importa

La gripe y la tos ferina son enfermedades que se transmiten fácilmente y pueden ser graves. Usted puede infectar fácilmente a sus seres queridos, inclusive antes de sentirse enfermo.

Protéjase

Su sistema inmunológico no funciona igual que antes. La gripe y la tos ferina pueden causar neumonía y otras complicaciones graves. Vacúnese para evitar ser hospitalizado y para no pasar tiempo lejos de la familia.

Proteja a sus nietos

La gripe y la tos ferina pueden ser graves para los niños. Los bebés son más vulnerables, pues no tienen la edad suficientemente para estar completamente vacunados. Cada año, muchos terminan en el hospital a causa de la gripe y la tos ferina, y algunos mueren.

¿Tiene preguntas?

Visite www.doh.wa.gov/Inmunizacion o llame a la Oficina de Inmunización del estado de Washington al 1-866-397-0337.

Adaptado con permiso del Departamento de Servicios de Salud de California, Oficina de materiales de inmunización. Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Clientes sordos o con problemas de audición, favor de llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.